

# Меню на 13.06.2024

## СОШ №15

### ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>1- ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,5	144,6
Пудинг из творога со сгущ.молоком	120/30	20,39/16,98/45,48	416,4
Какао с молоком	200,00	4,08/3,81/7,6	78,6
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
<b>ОБЕД (младшие)</b>			
Огурцы свежие	60	0,48/0,06/1,5	8,4
Рассольник ленинградский на мясном бульоне,со сметаной	200/100	1,87/9,57/9,94	102
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	14,4/13,25/3,78	181
Макароны отварные(спагетти) с мас.слив.	150/3	5,68/2,84/31,96	176,06
Компот из изюма и яблок	200	0,35/0,08/31,85	130,2
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
<b>ВСЕГО</b>	<b>1825</b>	<b>56,45/56,11/198,9</b>	<b>1486,66</b>
<b>ЗАВТРАК ЛТО</b>			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Пудинг из творога со сгущ.молоком	170/30	29,95/24,03/57,33	557,4
Какао с молоком	200	4,08/3,81/7,6	78,6
Фрукты свежие(яблоки)	120	0,48/0,48/11,6	56,4
<b>ОБЕД ЛТО</b>			
Огурцы свежие	100	0,8/0,1/2,5	14
Рассольник ленинградский на мясном бульоне,со сметаной	250/100	2,28/12,69/12,34	123,45
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	14,4/13,25/3,78	176,06
Макароны отварные(спагетти)с мас.слив.	180/5	6,83/4,43/38,37	220,56
Компот из изюма и яблок	200	0,35/0,08/31,85	99
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	118
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
<b>ВСЕГО</b>	<b>2015</b>	<b>67,3/67,11/229,44</b>	<b>1742,51</b>
Директор школы			Чернятьева Т.А.
Шеф-повар			Шостова Т.П.

